

Curriculum Vitae Dottor Luca SPIGNO

Nato a Genova il 01/12/1962, laurea in Medicina e Chirurgia nel 1987; specializzazione in Chirurgia Generale nel 1992 e in Scienza dell'Alimentazione e Dietoterapia nel 1996; nel 1997 ha seguito il corso di specializzazione in "Organizzazione e Gestione dei Servizi Sanitari". Dal 1994 è vicedirettore sanitario della Casa di Cura Villa Montallegro. Dal 1998 è medico di medicina generale per la A.S.L. 3 Genovese.

Per Villa Montallegro è coordinatore scientifico del progetto #piùgustoperlavita per lo studio delle abitudini alimentari dei Genovesi.

È consulente nutrizionista del GENOA C.F.C. e della PRO RECCO Pallanuoto.

Ha svolto attività di consulenza nutrizionale per lo Spezia calcio (2011-2013) e per l'Entella Calcio (2013).

Nel 2014 ha seguito il programma nutrizionale dell'equipaggio di Genova che ha partecipato alla regata delle antiche repubbliche marinare.

È coautore del libro "Liguria salute in cucina" edito da SAGEP nel 2015.